

Fischfarce

Grundrezept

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Fischfilet(s) (Zander- oder Hechtfilet)

150 g Sahne

3 Scheiben Toast ohne Rinde

10 g Salz

Tabasco, einige Tropfen und etwas Pernod

Gräten entfernen.

Fisch in einer Küchenmaschine fein pürieren, Toastbrot und Sahne zugeben. Mit Salz, Tabasco und Alkohol abschmecken. Danach durch ein Haarsieb streichen um eine homogene, feine Masse zu bekommen.

Diese Farce eignet sich als Grundfarce für alle Fischklößchen, Pasteten und Fischfüllungen

TIPP: Ist die Masse zu fest, etwas Sahne zusetzen. Eine kleine Probe braten und die Festigkeit prüfen.